



STARBENE La proloterapia cura disturbi come mal di schiena e cervi cale grazie a infiltrazioni di glucosio

ACQUA E ZUCCHERO PER DIRE AD DIO AL DOLORE



**LEGAMENTI
E TENDINI
SI RINFORZANO**

DI VITTORIO PETRONE
CON LA COLLABORAZIONE DEL DOTTOR
STEPHEN G. CAVALLINO, ESPERTO DI PRO-
LOTERAPIA E DIRIGENTE MEDICO DI MEDI-
CINA D'URGENZA PRESSO L'OSPEDALE
"SAN SEBASTIANO" DI CORREGGIO (RE)

La proloterapia, detta anche terapia rigenerativa infiltrativa, è una nuova tecnica importata in Italia dagli Stati Uniti, dove viene utilizzata da oltre cinquant'anni. È molto efficace nella cura di alcuni disturbi molto diffusi, quali mal di schiena, colpi di frusta, cervicale, artrosi, fratture, traumi sportivi, artrite, emicrania, discopatie.

In cosa consiste

Viene utilizzata per il trattamento delle sindromi dolorose dell'apparato muscolo-scheletrico senza l'utilizzo né di farmaci né della chirurgia, ma attraverso

semplici infiltrazioni di glucosio (acqua e zucchero) praticate nelle zone indebolite o lesionate. L'infiltrazione viene praticata direttamente nel legamento o nel tendine interessato dove il glucosio provoca una sorta di infiammazione locale acuta che va a innescare la moltiplicazione ("prolo" deriva infatti dal verbo "proliferare") e l'attivazione dei fibroblasti, le cellule responsabili del rinnovamento dei tessuti. Una sorta di meccanismo di auto-riparazione, insomma, attivato dal nostro sistema immunitario grazie al quale tendini (che congiungono il muscolo all'osso) e legamenti (che invece congiungono due ossa formando un'articolazione) riacquistano la loro originaria robustezza. A questo si aggiunge la graduale scomparsa del dolore cronico che accompagna generalmente questo tipo di disturbi.

**Il glucosio
provoca una
infiammazione
locale
che attiva
i fibroblasti,
responsabili del
rinnovamento
dei tessuti**

Risultati eccellenti

Il successo terapeutico della proloterapia consiste nell'effettivo recupero (la guarigione completa è di oltre il 90%), e nel rinforzo di tendini e legamenti. Un dato confermato da diversi studi: la proloterapia offre la possibilità di guarire a persone (compresi i diabetici, in quanto la piccola quantità di zucchero utilizzata non incide sul loro metabolismo) che soffrono di dolore cronico per disturbi per i quali non esistono altre cure.

Quali disturbi risolve

Mal di schiena, ernie del disco e sciatica, colpi di frusta, artrite, artrosi, traumi sportivi, disturbi al ginocchio, anche dopo lesioni al menisco, al gomito (classico esempio è l'epicondilita, detta anche "gomito del tennista"), alla

**«È utile anche
in caso di artrite,
traumi sportivi
e colpi di frusta»**

spalla, al bacino e all'anca, ai legamenti di piede, caviglia, mano e polso (sindrome del tunnel carpale). La proloterapia può essere utile per trattare emicranie e cefalee causate da una lesione dei legamenti del collo. È usata anche nello sport per riparare o prevenire lesioni a legamenti e tendini.

Il trattamento

Sono necessari tre o quattro trattamenti di infiltrazioni, da eseguire a distanza di 4-6 settimane l'uno dall'altro, anche se nei casi più gravi possono rendersi necessarie 5 o 6 sedute. L'infiltrazione viene eseguita in anestesia locale, per cui si tratta di un trattamento indolore. Ogni seduta costa sui 120 euro, non rimborsabili dal Servizio Sanitario Nazionale. Nel caso delle infiltrazioni nella zona della colonna vertebrale, che richiedono più tempo e possono essere effettuate solo da proloterapisti con an-



ni di esperienza, i costi possono salire fino a 200-250 euro a seduta. Al termine del trattamento è possibile avvertire al massimo per un paio di giorni un dolore locale, segno della fase infiammatoria, controllabile prendendo degli antidolorifici, facendo impacchi caldi sulla zona interessata e continuando a compiere i soliti movimenti, perché il movimento aiuta i tessuti che si

autogenerano a disporsi nella posizione ottimale. Fra le possibili complicanze, piccole reazioni avverse (rare), come infezioni attorno alla zona infiltrata. Oppure, quando si agisce sulla spina dorsale, in poche occasioni si possono verificare casi di cefalea spinale (perdita temporanea del liquor che avvolge il midollo spinale, che si riequilibra nel giro di pochi giorni stando a letto).

A CHI POTETE RIVOLGERVI

I proloterapisti autorizzati (che seguono appositi corsi di specializzazione negli Usa) fanno capo in Italia alla S.I.PRO (Società Italiana di Proloterapia, www.proloterapia.net o www.proloterapia.it).

I centri di proloterapia attivi in Italia sono:

- Castrocaro Terme (FC), Stabilimento termale, via Marconi 14/16, tel. 0543.412711
- Correggio (RE), Fisiokiné, Piazzale Finzi 2, tel. 0522.637256
- Ferrara, Studio Borghi, Viale Cavour 133, tel. 0532.242980
- Maranello (MO), dottor Giuseppe Ridolfo, via Vignola 21, tel. 0536.944661
- Milano, dottor Luciano Bassani, Viale Majno 15, tel. 02.76021267
- Milano, dottor Vittorio Dehò, Casa di cura S. Pio X, via F. Nava 31, tel. 02.69517470
- Milano, dottor Marino Raiola, Studio medico Bassani, viale Majno 15, tel. 339.2181651
- Merano (BZ), dottor Oliver Sanwald, via delle Corse 96, tel. 0473.270803
- Padova, dottor Oliver Sanwald, via Forlanini 38, tel. 0473.270803
- Roma, Studio medico Eubion, via dell'Alpinismo 24, tel. 06.36301730
- San Pietro in Cariano (VR), dottor Giuseppe Ridolfo, via Roma 48, tel. 045.7702274

